



УТВЕРЖДАЮ:

ИО заведующего МБДОУ «Детский сад №26»

(наименование образовательной организации)

О.В. Рыбалко

(подпись)

М.П.

«27» октября 2022 года

**1 неделя «4» день по 10-дневному меню**

(№ недели, день недели)

возрастная категория воспитанников: от 1,5 до 3 лет

Прием пищи	№ рецептуры блюд	Наименование блюда	Вес блюда, гр.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевые вещества		
					белки	жиры	углеводы
Завтрак	182/2005	Каша рисовая молочная жидкая	150	135,2	3,7	2,7	23,8
	1/2005	Бутерброд с маслом	40	144,7	2,39	8,15	14,94
	378/2005	Чай с молоком	150	79,03	2,65	2,33	11,31
2-й завтрак	г/п	Сок фруктовый в ассортименте	100	46	0,5	0,1	10,1
Обед	96/2005	Рассольник ленинградский	150	82,98	1,493	3,6705	10,655
	98/2007	Котлета мясная рубленая, запечённая с соусом молочным	60	134,57	7,5	10,11	6,24
	312/2005	Пюре картофельное	120	56,72	1,38	2,15	7,97
	394/2016	Компот из смеси сухофруктов	150	88,84	0,3	0	20,8
	г/п	Хлеб пшеничный (формовой)	20	52,4	1,54	0,6	9,96
	г/п	Хлеб пшеничный ржаной окский	20	36,2	1,32	0,24	6,84
Полдник	326/2005	Макароны, запеченные с яйцом	155	226,36	7,675	7,59	26,65
	424/2005	Чай с сахаром	150	28	0,04	0,01	6,99
Итого за день:				<b>1046,1</b>	<b>30,6</b>	<b>38,2</b>	<b>162,7</b>

Стоимость дня: 80руб. 00 коп.